

Prevenzione

Educazione

Benessere

L'Essere Umano è la Risorsa più importante a disposizione di ogni Azienda per raggiungere il Successo

USO E ABUSO DI ALCOL/SOSTANZE

L'uso/abuso di sostanze sul posto di lavoro costituisce un problema più diffuso di quanto si possa immaginare e che può porre problemi di rendimento, di sicurezza ed assicurativi. Individuare, aiutare e sostenere sono aspetti indispensabili per prevenire rischi di ogni tipo.

PER QUADRI/DIRIGENTI

Informazione (sensibilizzazione)

- Basi legali, diritti e doveri del superiore
- Basi teoriche su alcol, sostanze ed effetti correlati

Formazione

- Corsi di formazione in piccoli gruppi
- Esercizi pratici di ascolto attivo e sostegno

PER DIPENDENTI

Informazione (sensibilizzazione)

- Diritti e doveri del dipendente, regolamento del personale
- Basi teoriche su alcol, sostanze ed effetti correlati

Formazione

- Corsi di formazione in piccoli gruppi
- Esercizi pratici

RISCHI PSICO SOCIALI DA STRESS LAVORO CORRELATO

Ogni lavoratore è una risorsa importante per l'azienda: la prevenzione è uno strumento attivo e di supporto per rendere l'azienda e i lavoratori più consapevoli dei rischi e più preparati per affrontarli.

Di quali rischi parliamo?

- Stress
- Deterioramento della salute psico fisica
- Violazione dell'integrità personale
- Burnout



LI PREVENIAMO ATTRAVERSO...

La formazione continua quale strumento attivo e di supporto ai datori di lavoro e ai dipendenti, attraverso corsi su misura nell'ambito della gestione del personale, definizione degli obiettivi e processi di valutazione.

L'analisi del clima di lavoro per individuare la percezione collettiva dei dipendenti e prevenire/intervenire rapidamente su eventuali fattori di rischio psico sociale attraverso sondaggi su misura e interviste mirate.

Il Coaching quale percorso di accompagnamento, che si sviluppa in una relazione di processo per migliorare le proprie prestazioni e le proprie aree di competenza strumento sia per dirigenti che per collaboratori.

Team Building creato su misura ed orientato alle reali necessità del momento del nostro cliente (visione, missione e valori).

A CHI CI RIVOLGIAMO?

- Settore pubblico (Comuni ed Enti)
- Aziende PMI
- Privati
- Associazioni
- Direttori, funzionari dirigenti ad ogni livello
- Collaboratori

Dicono di noi ...

“Abbiamo affidato a IQ center l'analisi organizzativa della nostra amministrazione comunale e in una seconda fase abbiamo richiesto anche l'analisi del clima in seno alle medesime unità organizzative. I risultati ottenuti, importanti, ci hanno portati ad affrontare un progetto riorganizzativo coraggioso e le sfide conseguenti. Siamo grati a IQ Center del lavoro svolto e del sostegno fornito. Il Municipio.”

Comune di Monteceneri

“Ci siamo rivolti a IQ Center per un corso di sensibilizzazione rivolto ai dipendenti sul tema dell'uso/abuso di sostanze sul posto di lavoro. Il corso si è rivelato molto utile e istruttivo per un tema delicato e troppo spesso sottovalutato. I relatori hanno saputo coinvolgere i quadri e i dipendenti in maniera professionale e partecipativa grazie anche a degli esercizi pratici. Si ringrazia IQ Center, in particolare i suoi consulenti, per questo importante contributo.”

Comune di Novazzano

“Da diversi anni ci appoggiamo ad iQ Center SA per la formazione dei nostri conducenti professionisti, formazione che non deve essere solo tecnica ma anche mentale. iQ Center SA ha saputo proporre corsi incentrati su diversi aspetti di psicologia del traffico in maniera competente e professionale.

In tutti questi anni di collaborazione, il personale di iQ Center SA si è dimostrato disponibile, flessibile e didatticamente pronto a venire incontro alle esigenze della direzione della scuola e dei partecipanti ai nostri corsi, sapendoli coinvolgere ed interessandoli anche su temi spesso poco conosciuti, sottovalutati o trascurati ma in realtà di capitale importanza per chi ha fatto della strada il proprio “ufficio” e incontrando sempre la nostra piena soddisfazione.”

*Scuola Autisti Professionisti
Svizzera Italiana (SAPSI)*

CONTATTI

Simone Cotti

Servizio Educazione e Sicurezza Stradale
Psicologo FSP-ATP e psico educatore
e-mail: simone.cotti@iqcenter.org

Denise De Stefani

Servizio Prevenzione, Salute e Benessere
Psicologa del lavoro / Psicoterapeuta FSP
e-mail: denise.destefani@iqcenter.org



iQ Center SA

Prevenzione Salute e Benessere

Via Trevano 6

6900 Lugano

e-mail: info@iqcenter.org

Tel.: +41 (0)91 923 30 03



**Prevenzione,
Educazione,
Salute e
Benessere**

**Catalogo
delle prestazioni**